

Airportlauf 2009 Flughafen München

Wir waren dabei!

Am Freitag, den 15. Mai 2009, fand am Münchner Flughafen der mittlerweile sechste Airportlauf statt.

Den Laufbegeisterten standen die Strecken über 5, 12 und 21 Kilometer offen. Für Walking-Fans wurde eine Strecke über 5 Kilometer angeboten. Neben den über 800 begeisterten Läufern aller Altersklassen und zahlreichen freiwilligen Helfern wurden die Schüler/innen der Berufsfachschule für Massage Dr. Lenhart, München, gerne in ihrem "Lazarett" besucht, in dem sowohl Vorwettkampfs- als auch Regenerationsmassagen angeboten wurden.



Auf dieses tolle Erlebnis wurden wir durch unseren Fachlehrer, Herrn Oliver Rupprecht, geschult, damit wir viele Sportler mit unseren Massagetechniken für den Lauf motivierten und stärkten und nach dem Lauf für eine schnelle Erholung sorgten. Und so hieß es schließlich für uns: "Wir sind dabei!"

Als angehende MasseurInnen und med. BademeisterInnen konnten wir nicht nur viele wichtige Erfahrungen im Umgang mit unterschiedlichen Menschen sammeln, sondern auch bei den Sportlern für gute Laune und körperliches Wohlbefinden sorgen.



In diesem Jahr wurde unser "Massagezentrum" in der uns zur Verfügung gestellten Turnhalle errichtet, die sich im Laufe des Tages immer mehr an Beliebtheit erfreute. Alles in Allem, war dieses Event nicht nur eine Bereicherung für die Athleten, sondern auch für uns Massageschüler/innen, um eine wertvolle Gelegenheit wahr zu nehmen, Berufsluft zu schnuppern und gleichzeitig einen Beitrag für das Wohlergehen der Marathonläufer zu leisten.

Obwohl die Sportmassage für uns „schweißtreibend“ gewesen ist, waren wir gerne und mit viel Engagement dabei.